

ご希望数を配本します。

おかげさまで90周年 月刊『栄養と料理』

2026年4月号(3月9日発売)をもちまして、月刊『栄養と料理』は休刊させていただきます。長きにわたりお力添えをいただき、誠にありがとうございました。

最終号となります4月号につきまして、販売くださいますようお願い申し上げます。

書籍は引き続き出版してまいります。引き続きよろしくお願いたします。

4月号(3/9発売)ポイント

特集 管理栄養士の食卓拝見

私の元気を作る朝昼夕のヘルシー献立

食事作りの担い手に向けて、栄養学と調理技術を90年にわたり伝え続けてきた月刊誌『栄養と料理』。その最後をしめくくる今号は、人気連載「私の献立日記」の「管理栄養士版」。さまざまな世代の管理栄養士が実践している献立例を大特集します。

◆ 「毎日がときめく歩き方レッスン」リターンズ

春のウォーキングレッスン

◆ やっぱり、おいしい

菓子工房 プランタンのケーキとパン

◆ 栄養疫学者・佐々木敏さん×作家・平松洋子さん

栄養と文化のあいだ ～「健康的に食べる」とはなにか～



表紙は2026年3月号の表紙です

貴店印  条件  委託  ご担当者様	『栄養と料理』2026年4月号(3/9発売) ご希望数を配本します。注文締切日2月20日(金)		
	定価(10%税込)	判型	4月号 希望冊数
	990円	A4判	冊

ご注文はこちらまで→  
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411