

発売後大反響！

実用書、栄養学 ご担当者様

フリー入帖出版社  
女子栄養大学出版部

# 小・中学生のスポーツ栄養ガイド スポーツ食育プログラム 改訂版

スポーツ全般に役立ちます



日本スポーツ協会監修。累計7刷・14,000部を売り上げたロングセラー『小・中学生のスポーツ栄養ガイド』を最新情報に改訂！ジュニア期からのスポーツ栄養を学ぶ、指導者と保護者の必読書。



3年連続4度目のMVP受賞を果たした大谷翔平選手、ドジャースの山本由伸選手、佐々木朗希選手も、日頃から“栄養に配慮した食事”を実践しています。世界で活躍するためには、ジュニア期からの栄養管理が大切です！

スポーツタイプ別に  
子どもの才能をより育む  
ための食事を紹介！

本書 2大Web付録

活用すれば自然と栄養バランスがとれる  
スポーツ食育ランチオンマート

スポーツ栄養の基本がわかる  
動画

内容

- 1 食とスポーツの基礎知識
- 2 食事バランスのととのえ方
- 3 手間をかけずに愛情を注ぐコツ
- 4 特に気をつけたい食事のポイント
- 5 試合のときの食事

貴店印	条件 注文扱い	小・中学生のスポーツ栄養ガイド 改訂版				
		監修	定価 (10%税込)	判型	ISBN 978-4-7895-	ご注文数
ご担当者	様	日本スポーツ協会 樋口 満	2,640 円	B5 変型	5141-0	冊

ご注文はこちらまで⇒  
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411